



Fondazione Giacomini Meo Fiorot Musei Mazzucchelli



Regione Lombardia



Museo

Casa Museo *Giammaria Mazzucchelli* Museo della Moda e del Costume Museo del Vino e del Cavatappi Pinacoteca *Giuseppe Alessandra*

comunicato stampa

CREATIVA – LE DISCIPLINE DEL BENESSERE (I edizione)

24 / 25 aprile 2010 – Musei Mazzucchelli, Ciliverghe di Mazzano (BS)

Sabato 24 e domenica 25 aprile p.v. nella suggestiva cornice settecentesca dei Musei Mazzucchelli* - a Ciliverghe di Mazzano, in provincia di Brescia - **si terrà il primo grande evento interamente dedicato alle discipline del benessere dell'uomo attraverso la creatività.**

Due giornate aperte al pubblico, alla scoperta delle dottrine psicologiche e olistiche, che possono concorrere a una maggiore consapevolezza del Sé e al conseguente accrescimento del benessere psicofisico, attraverso la presentazione delle attività di diversi istituti internazionali coinvolti, oltre ad alcuni momenti di laboratorio, workshop e convegni.

Non è certo un caso che questo appuntamento si svolga proprio presso la sede della *Fondazione Giacomini Meo Fiorot* che ospita i Musei, in quanto tra i suoi soci fondatori figura **Carmen Meo Fiorot, pioniera in Italia delle neuroscienze tra creatività e dinamica mentale**, promotrice fin dagli anni Settanta di una metodologia di educazione mediante la libera creatività che ha illustrato in diverse università americane, tenuta presente nei diversi progetti proposti dalla direzione artistica e didattica dei Musei in questi anni e a cui sarà dedicata una prima sessione seminariale sabato 24 aprile alle ore 15 con alcuni interventi illustri.

Osteopatia, counseling, riflessologia, costellazioni famigliari, dinamica del benessere, creatività, yoga, naturopatia, medicina ayurvedica, cristalloterapia, musicoterapia, arteterapia, danzaterapia, programmazione neurolinguistica, psicodramma solistico, sono queste alcune delle pratiche che si andranno ad indagare attraverso **conferenze, presentazioni, laboratori e dimostrazioni pratiche**, che per due giorni animeranno le splendide sale e gallerie della sede neopalladiana.

enti promotori: *Fondazione Giacomini Meo Fiorot, Universite Europeenne Jean Monnet AISBL, Accademia Europea CRS Idea*

con il patrocinio di: *Università degli Studi di Padova, Università degli Studi di Siena, Università degli Studi di Firenze, Università degli Studi di Urbino*

in collaborazione con: *Hatha Yoga Pietro Saleri, Hamsa Yoga Sangh Italia, unitYoga-Brescia, Associazione culturale Lux Vivens – Suoni di luce vivente*

con il sostegno di: *wasabi*

PROGRAMMA

Sabato 24 e domenica 25 aprile, dalle ore 10.00 alle ore 20.00

- spazi di presentazione e promozione delle attività delle singole associazioni (gallerie)
- workshop, laboratori e dimostrazioni pratiche (spazi workshop)

WORKSHOP E LABORATORI PRATICO-ESPERIENZIALI

• sabato 24 e domenica 25 aprile (sala delle colonne)

10.00 – 11.00 **Il respiro che guarisce**

Invito al silenzio e all'ascolto; Corpo e mente rilassati: visualizzazione e percorsi mentali; La respirazione diaframmatica; Osservare il respiro: tecniche ed esercizi

Trainers: Julia Berger, Flavio Cedrati – a cura dell'Associazione LuxVivens – Suoni di Luce Vivente, Brescia

11.30 – 13.00 **Dinamica mentale**

Dinamica Mentale Base o Dinamica del Benessere è un seminario didattico-propedeutico che propone semplici tecniche per migliorare la qualità della propria vita. L'uso delle tecniche autogestite consente di poter migliorare lo stile di vita e di pensiero se così si decide che sia.

Trainers: Fausta Ferrari, prof.ssa Nella Pizzuto – a cura dell'Accademia Europea CRS IDEA, Dalmine (BG)

14.00 – 15.30 **Il suono che cura** (solo sabato)

Suono e silenzio; Suono e respiro; Suono e movimento; Sentire il campo vibrazionale delle campane di quarzo cristallino; Suono e stato d'animo: improvvisazioni sonore

Trainers: Flavio Cedrati, Massimiliano Peri, Giuseppe Olivini – a cura dell'Associazione LuxVivens

14.00-15.30 **Canto Libero** (solo domenica)

L'apparato fonatorio: esercizi propedeutici di consapevolezza; La voce e il respiro; I risuonatori della voce; Pratica del canto armonico; Cantare le vocali e le sillabe energetiche; Improvvisazioni con la voce

Trainers: Julia Berger, Stefania Vezzani – a cura dell'Associazione LuxVivens – Suoni di Luce Vivente, Brescia

16.30 – 18.00 **Dinamica mentale**

Trainer: Fausta Ferrari, prof.ssa Nella Pizzuto– a cura dell'Accademia Europea CRS IDEA, Dalmine (BG)

18.00 – 19.30 **Yoga del suono**

Esercizi preparatori: movimenti per le articolazioni, posizioni di equilibrio, di estensione e di tonificazione – Asana; Respirazioni leggere in posizione seduta e sdraiata; Emissioni vocali con suoni stabili e sperimentazione di piccoli percorsi melodici improvvisati; Rilassamento neuromuscolare con suggestioni di immagini ed accompagnato da sottofondo sonoro suonato dal vivo con il sytar.

Trainer: Mauro Occhionero, a cura dell'Associazione LuxVivens – Suoni di Luce Vivente, Brescia

SESSIONE INDIVIDUALE:

Massaggio sonoro antistress

Ricarica delle energie personali: massaggio manuale antistress, bioenergetico e sonoro con le campane di cristallo.

Trainers: Esteban Sotolongo, Massimiliano Peri

Durata: 45 min ogni sessione individuale

Orari:

10,15-11,30-14,15-15,30-16,45-18,00

• **sabato 24 aprile** (sala workshop e cortile esterno)

11.00 – 11.45 **Segno – movimento**

Il corpo può parlare e disegnare, può danzare una musica ma anche un colore, un disegno nello spazio, un'emozione. Durante il workshop verranno proposte attività che sollecitano un auto-ascolto ed un incontro col proprio sé.

Trainer: Karen Antonini, WS Educational Center, Busto Arsizio (VA)

12.00 – 12.45 **Hara and Heart Metaphysical Dance Meditation**

Il gesto e il suono per entrare in contatto con l'Hara: il movimento e l'immobilità osservando il respiro. Un dare e ricevere danzando immersi nella qualità del cuore.

Trainer: Deepti Canfora - a cura di Metaphysical Dance Academy, Milano

14.00 – 14.45 **Le rappresentazioni familiari e professionali**

Rappresentare i temi della propria vita personale o professionale facilita l'apertura ad un dialogo riconoscibile, dinamico e di consapevolezza fra i propri differenti aspetti della esistenza. Si raggiunge in tal modo un livello di coscienza più alto, e di comprensione e fiducia in sé.

Trainers: Monica Maria Cavallo e Nadia Monticelli da Manage your life- Firenze- Milano

15.00 – 15.45 **Crescere e ritornare bambini attraverso le fiabe-LABORATORIO GENBITORI E BIMBI**

Entrare nel mondo senza tempo delle fiabe aiuta genitori e figli ad esprimere i propri vissuti in un ambito paritario, in quanto la fiaba parla proprio all'essere interiore di ognuno, che non ha tempo e non ha spazio. Abbigliamento comodo. Portare con sé un pennello da acquarello grande.

Trainer: Alessandra Martini - a cura di Fashion Dance School Ballet & W.S. Educational Center, Busto Arsizio (VA)

16.00 – 16.45 **Body Music**

Esplorazioni guidate e improvvisazioni sulla consapevolezza cinestesica, sull'intenzione del movimento e il collegamento corpo – tempo/ritmo. L'uso di discorsi ritmici e di repertorio musicale rappresenterà il punto di partenza per l'improvvisazione e per il movimento.

Trainers: dott.ssa Giovanna Ferrari, dott. Luca Xodo - a cura di Scuola di Musicoterapia "G. Ferrari", Padova

17.00 – 17.45 **Le forme e la sostanza**

Esperienza di arteterapia per adulti, nella quale si sperimenta la forza di trasformazione che c'è in ognuno. Agire su forme e colori permette di rinnovare in se stessi l'energia che mira al benessere e alla realizzazione di sé. Abbigliamento comodo. Portare con sé un pennello da acquarello grande.

Trainer: Alessandra Martini - a cura di Fashion Dance School Ballet & W.S. Educational Center, Busto Arsizio (VA)

18.00 – 18.45 **La danza degli alberi**

Le radici, il tronco, i rami: come sentirsi dentro di sé e a contatto con gli altri. Percorso che indaga l'espressività corporea in relazione agli elementi primari della natura quali l'aria, l'acqua, la terra, il vento. L'attività prevede un lavoro sia singolo che in coppia, con utilizzo di stoffe. Si consiglia abbigliamento comodo, calze di cotone e un quaderno.

Trainer: dott.ssa Anna Mondini - a cura di Fashion Dance School Ballet & W.S. Educational Center, Busto Arsizio (VA)

19.00 – 19.45 **Hatha Yoga**

Lo Hatha Yoga è principalmente l'aspetto fisico dello yoga che comprende ASANA (posizioni) e PRANAYAMA (tecniche respiratorie). E' uno dei primi passi della disciplina il cui obiettivo è l'evoluzione dell'essere umano.

Trainer: Pietro Saleri

• **domenica 25 aprile** (sala workshop e cortile esterno)

10.00 – 10.45 **Psicosoma**

La non-ginnastica che riattiva l'energia. Il benessere di Mente e Corpo con gli esercizi psicosomatici adatti a tutti. Tecniche di Bioenergetica e di Visualizzazione Attiva, nasce un'esperienza unica, una "passeggiata" dentro il corpo per lavorare sulle carenze e sul sovraccarico energetico e liberarsi da fastidiose somatizzazioni, ansie e stress dovute allo stile di vita e ai ritmi frenetici

Trainer: dott.ssa Nicoletta Travaini da W.S. Educational Center - Busto Arsizio (VA)

11.00 – 11.45 **Vibration Metaphysical Dance Meditation**

Il corpo e la sua vibrazione, il movimento e l'arresto. La danza come esplorazione, per poi lasciarsi cadere dalla circonferenza al centro del cuore. Sentire il corpo nella contrazione e nella decontrazione, mentre vibra, mentre danza libero nello spazio, ed attraverso il cuore spirituale, arrivare a quella quiete immobile che è in noi.

Trainer: Deepti Canfora - a cura di Metaphysical Dance Academy, Milano

12.00 – 12.45 **Trame variopinte** (sala workshop)

Composizione di un inedito mandala collettivo, dove ognuno costruisce, attraverso l'utilizzo di un proprio frammento di filo/tessuto, l'elaborazione di una immagine di Sé che intreccia e incontra l'Altro, utilizzando diversi materiali di recupero.

Abbigliamento comodo, calze antiscivolo o scarpe comode, asciugamano o plaid su cui sedersi.

Trainers: Sonia Fabbrocino e Daniela Vecchi – a cura dell'Istituto MEME, Modena

14.00 – 14.45 **Vocalità**

Attività con la voce ludico-espressiva. Cori estemporanei.

Trainer: dott.ssa Elena Piccolo – a cura di Scuola di Musicoterapia "G. Ferrari", Padova

15.00 – 15.45 **Vinyasa**, Ass. unitYoga, Brescia

Nato dall'Ashtanga Yoga, il Vinyasa Yoga connette il respiro e gli asana per creare un calore interno. Vinyasa significa movimento sincronizzato al respiro. Il respiro è il cuore di questa disciplina e collega asana ad asana in un ordine preciso. Sincronizzando il movimento con il respiro e praticando Mula e Uddiyana Bandhas (chiusure), viene prodotto un intenso calore interno. Tale calore purifica i muscoli e gli organi, espellendo le tossine e rilasciando ormoni e minerali vantaggiosi, che possono alimentare il corpo quando il sudore è massaggiato di nuovo sulla pelle.

Trainer: Denese Cavanaugh

16.00 – 16.45 **Linea – Forma – Movimento- LABORATORIO BAMBINI**

Stimolare una forma di ricerca propria, personale e non una nuova forma espressiva dettata da un altro, favorire la socializzazione, sviluppando il senso di appartenenza, essere maggiormente consapevoli del proprio corpo (respiro, movimento, emozioni radicate). La danza istintiva, come momento di ascolto, di conoscenza e riscoperta di sé.

Trainer: Maccauso Annamaria da W.S. Educational Center- Busto Arsizio (VA)

17.00 – 17.45 **Il suono che io sono – Conoscersi e riconoscersi**

Un momento per ascoltare e ascoltarsi, conoscere e riconoscersi, nell'intento di costruire un contesto nel quale potersi sentire contemporaneamente individuo e parte di un gruppo.

Trainer: Silvia Cavatorta – a cura dell'Istituto MEME, Modena

18.00 – 18.45 **Hatha Yoga**

Lo Hatha Yoga è principalmente l'aspetto fisico dello yoga che comprende ASANA (posizioni) e PRANAYAMA (tecniche respiratorie). E' uno dei primi passi della disciplina il cui obiettivo è l'evoluzione dell'essere umano.

Trainer: Pietro Saleri

19.00 – 19.45 **Carezze danzanti**

Laboratorio teorico-esperienziale, che alterna attività guidate in un percorso che va dallo sguardo, al tocco, al movimento libero nello spazio. Il workshop prevede un lavoro singolo, in coppia, a tre e coreutico. Dalla comunicazione non verbale all'espansione del corpo nello spazio.

Trainer: : dott.ssa Chiara Pagani, dott.ssa Anna Mondini - a cura di Fashion Dance School Ballet & W.S. Educational Center, Busto Arsizio (VA)

CONVEGNI E CONFERENZE

• **sabato 24 aprile** (sala conferenze)

Convegno: *Carmen Meo Fiorot. Antesignana delle neuroscienze tra creatività e dinamica mentale, promotrice delle discipline del benessere*

15.00 – Apertura dei lavori e saluto delle autorità, prologo e moderatore prof. S.S. Acquaviva

15.30 – prof. G. Meo, Fondamenti psicopedagogici nel pensiero, nell'azione e nell'opera di Carmen.

16.00 – dott. M. Andriola e il prof. A. Frandi presentano il libro "Progetto felicità: Aspetti psicologici di un viaggio interiore" scritto da C. Meo Fiorot e M. Andriola

16.30 – prof. A. Frandi, La metodologia di Carmen nella conduzione dei corsi di Dinamica Mentale Base

17.00 – INTERVENTI PROGRAMMATI

prof. A. Papisca, Diritto all'autorealizzazione con le metodologie di Dinamica Mentale; prof. ssa E. Macola, Il Centro di Creatività di Loreggia;

18.30 - Testimonianze di vita e d'amore: letture di alcune lettere indirizzate a Carmen

Presentatore: prof. Dino Fiorot; Lettore: Gianni Mandruzzato

• **domenica 25 aprile** (sala conferenze)

Convegno: *Evoluzione e filosofia della mente. Tra creatività e intelligenza artificiale*
moderatori prof. B. Chiarelli e prof. V. Serino

- 10.00 – prof. J. Annese, Il caso Henry G. Molaison, novità prospettive
 10.15 – prof. G. Vallortigara, L'origine della rappresentazione degli oggetti, dello spazio e del numero
 10.30 – dott. F. Vecchio, Ritmi del cervello nei malati di Alzheimer: possono aiutarci a formulare una diagnosi precoce.
 10.45 – dott. C. Urgesi, Neuropsicologia dell'Auto-trascendenza / Neuropsychology of Self-Transcendence
 11.00 – prof. M. Cocchi, Dubbi Psichiatrici Coscienza quantistica e a-quantistica: "Un percorso bio-molecolare e un'ipotesi biologica sul possibile coinvolgimento del neurone cutaneo nel disordine depressivo: un legame con l'evoluzione dell'uomo?"
 11.15 – dott.ssa M. G. Fiore, Comparative and functional characterization of Proteins encoded by genes EMX, OTX, PHOX and MEIS, involved in the development phylo-ontogenetic evolution of the Human and Primate brain
 11.30 – prof. V. Serino, Creatività: suggestioni ed istruzioni per la liberazione del pensiero
 11.45 – prof. M. Gori, Intelligenza artificiale: un ponte verso le fasi dello sviluppo cognitivo nei bambini
 12.00 – prof.ssa A. Attanasio, La «embodied cognition» nei Taccuini filosofici di Darwin
 12.15 – prof. L. Alfieri, Argomenti circa l'irriducibilità biologica della cultura
 12.30 – prof.ssa R. Rumiati, Il ruolo delle rappresentazioni motorie nella comprensione del linguaggio
 12.45 – prof. Massimo Pregnolato, "Biodiversità nel Microbioma Umano: implicazioni sui processi cognitivi"
 13.00 prof. V. Serino, prof. B. Chiarelli, prof. F. Palma e dott. M. Andriola presentano la rivista "Antropologia della salute"

Sessione poster

- Dott. S. Magherini (Università di Firenze) Capacità cognitive, uno studio comparato
 Dott.ssa P. Colonna (Università di Urbino) Le emozioni ferite: tra biologia genetica e psiche
 Dott. A. Gregorini, (Università di Urbino) L'invecchiamento biologico: teorie a confronto
 in collaborazione con *International Institute for Humankind Studies, Firenze*

• **domenica 25 aprile** (sala conferenze)

Ciclo di conferenze

- 14.00 – 15.00 *Tutto quanto è* (Silvana Editoriale), presentazione del Libro d'Artista di Gisella Meo
 15.00 – 15.20 *Adolescenti nei paesaggi di frontiera. Dal counselling sanitario al counselling scolastico*
 Relatore: dott. ssa Roberta Frison, direttore Istituto MEME, Modena
 15.30 – 15.50 *Counselling e psicotecnologie*
 Relatore: dott. Claudio Ingrams, responsabile piattaforma e-learning Istituto MEME, Modena
 16.00 – 16.20 *Pars pro toto - Principi di medicina olistica*
 Relatore: dott. Natalino Petti, responsabile formazione Scuola di Naturopatia, Bari
 16.30 – 16.50 *La malattia psicosomatica, un approccio complementare tra psicologia e naturopatia*
 Relatore: dott. Elio Occhipinti, direttore e responsabile formazione IFE, Milano
 17.00 – 17.20 *La salute possibile*
 Relatore: dott. Claudio Santoro, responsabile formazione ISMAC, Avellino
 17.30 – 18.00 *Medicina biologica*
 Relatore: prof. F. Holecz
 18.10 – 18.50 *Sindromi posturali e verifica strumentale dei risultati al trattamento osteopatico*
 Relatori: dott. Luigi Ciullo e dott. Marco Sbarbaro
 Responsabili formazione IEMO – Istituto Europeo Medicina Osteopatia, Como/Genova/Selargius

Mosaico e Creatività in piccolo!

Laboratorio didattico aperto a tutti i bambini e ragazzi (età 5-8 anni)

Sabato 24 e domenica 25 aprile 2010, dalle ore 10 alle ore 18

Il conduttore illustra sinteticamente ai bambini e ai ragazzi le caratteristiche tecniche dei materiali, soprattutto tessere in pietra e pasta vitrea, utili per l'elaborazione della composizione musiva.

L'attività pratica consiste nella realizzazione di una formella a mosaico, con tessere in pietra e pasta vitrea, su supporto legante in calcestruzzo. Ogni utente dopo aver elaborato un bozzetto su carta, assembla le tessere sul supporto predisposto dal conduttore.

Il laboratorio viene condotto da una guida museale specializzata.

Costi:

Età 5-12: gratuito

Età 13-18: euro 5,00

Informazioni e prenotazioni

Musei Mazzucchelli, tel. 030 212421 - www.museimazzucchelli.it

Ingresso 7 euro - Partecipazione a workshop e laboratori su prenotazione con presentazione del biglietto di ingresso (ridotto 5,00 euro soci Ikea Family)

Punto ristoro interno

Punto vendita interno di attrezzature e abbigliamento sportivo a cura di *Innerlife*

Orari

dalle 10.00 alle 20.00

Ufficio stampa

MERIGHI COMUNICAZIONE – Tel. 045 8013546 – 045 8350294

Valeria Merighi, valeria@merighi.org – cell. 347 93 89 704

Gigi Sabelli, gigi.sabelli@tiscali.it – cell. 348 64 02 772

***denominazioni corrette:** *Fondazione Giacomini Meo Fiorot* o semplicemente *Musei Mazzucchelli*.

Si prega di non utilizzare *Villa Mazzucchelli*, in quanto indica, oltre al polo museale, anche un'abitazione privata.